

# Wettkampfinfo – Risstaltriathlon – Volkstriathlon

**Vorbemerkung: Wir möchten alles dafür tun, um unsere Veranstaltung umweltgerecht auszurichten. Bitte unterstütze uns dabei! Vermeide Müll und hinterlasse keine Spuren. Vielen Dank!**

## Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfinfo findest du vor dem Rennen auf der Startseite unserer Homepage ([www.risstaltriathlon.de](http://www.risstaltriathlon.de)). Eine kurze Zusammenfassung gibt es live vor Ort kurz vor dem Start. Das Lesen der Wettkampfinfo im Vorfeld und die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung vor Ort ist Pflicht. Bitte genau zuhören!

---

## Anfahrt und Parken

Der Mobi Park-Parkplatz dient als Wechselzone und ist daher nicht zum Parken nutzbar. Wir empfehlen die Anreise, wenn möglich mit dem Fahrrad. Weitere Parkmöglichkeiten gibt es am Westbahnhof, auf der Wiese am Surfclub sowie auf dem öffentlichen Parkplatz am Ostufer.

---

## Startunterlagenausgabe

Die Startunterlagen können von 8.30-10.00 Uhr am Veranstaltungstag auf dem Mobi Park Gelände im Wettkampfbüro abgeholt werden.

---

## Zeitplan

08.30 -10.00 Uhr	Check In (Abholung der Startunterlagen): Uhr auf dem Mobi Park Gelände - Wettkampfbüro
9:00 Uhr	Öffnung des Geländes für Zuschauer
10:30 Uhr	Begrüßung durch Oberbürgermeister Ingo Bergmann
11:00 Uhr	Startzeiten in Wellen Damen
11:15 Uhr	Start in Wellen Herren
15:00 Uhr	Siegerehrung
16:00 Uhr	Check Out

---

## Vorbereitung vor Start

Während der Disziplin Radfahren ist die Startnummer am Körper auf der Trikotrückseite zu tragen. Während der Disziplin Laufen ist die Startnummer deutlich sichtbar vorne zu tragen. Die Räder sind mit den in den Startunterlagen vorhandenen Startnummern auszurüsten. Der Aufkleber für das Rad kommt auf die linke Seite des Rades. Dein Rad stellst du in die Wechselzone bereit an die dafür vorbereiteten Ständer, welche mit eurer Startnummer versehen sind. Wechselutensilien werden unter dem Rad platziert. Achten Sie auf Ordnung. Das Radfahren in der Wechselzone ist auch beim Check-In nicht erlaubt!

---

### **Wechselzone Volkstriathlon auf dem MobiPark Gelände**

Wechselzone ist der Bereich in dem du nach dem Schwimmen dein Fahrrad abholst und nach dem Radfahren wieder abstellst. Dort kannst du dich auch wenn nötig nach dem Schwimmen umziehen. Alle Utensilien, die nach dem Schwimmen und dem Radfahren nicht mehr benötigt werden (Schwimmbrille, Helm etc. und andere Kleidungsstücke), kannst du in deinem Radbereich ablegen. Was verloren geht, findet sich in der Lost and Found Kiste wieder.

---

### **Startwellen:**

Der Start erfolgt in mehreren Wellen. Die Zuordnung Startzeit - Startnummer erfolgt am Wettkampftag in der Wettkampfbesprechung.

---

### **Schwimmen:**

Bitte frühzeitig zum Schwimmstart erscheinen. Der Start erfolgt durch den markierten Einstieg direkt am Ufer auf der Liegewiese im Mobi Park. (hineinspringen ist nicht erlaubt). Wer beim Schwimmen abkürzt, wird disqualifiziert!

---

### **Radstrecke:**

Im Wettkampf ist der Helm von der Aufnahme bis zum Abstellen des Rades geschlossen! Windschattenfahren ist verboten, Zeitfahrräder und Auflieger sind erlaubt. Windschattenfahren hat eine blaue Karte, gleichbedeutend mit einer Zeitstrafe von 1 Minute, zur Folge. 10m Abstand zum Vordermann/frau- Das Überholen muss zügig erfolgen. Gefährliches und gefährdendes Fahrverhalten wird als Regelverstoß geahndet. Die StVO ist einzuhalten! Auf der Radstrecke gilt Rechtsfahrgebot. Radfahren ist nur mit bekleidetem Oberkörper erlaubt. Die Startnummer am Körper ist auf der Trikotrückseite zu tragen.

---

### **Laufstrecke:**

Die Startnummer ist deutlich sichtbar vorne zu tragen. Es darf keinerlei fremde Hilfe angenommen werden.

Laufen ist nur mit bekleidetem Oberkörper und mit Schuhen erlaubt.

---

### **Zeitmessung**

Die Zeitnahme erfolgt in Echtzeit über einen Zeitmesstransponder der Firma Time2Finish, der zusammen mit einem Chip Band und der Startnummer ausgegeben wird. Dieser wird am linken Fußgelenk befestigt. Die Zeit wird am Start und im Ziel, sowie an Kontrollpunkten auf der Strecke gemessen.

---

### **Verpflegung**

Eine evtl. notwendige eigene Radflasche bereits zu Hause befüllen! Auf der Laufstrecke gibt es eine Wasserstation für die Athletinnen und Athleten.

Im Zielbereich werden Getränke sowie Obst bereitgestellt.

Der Verpflegungsbereich ist ausschließlich teilnehmenden Athleten vorbehalten.

---

### **Check-Out Zeiten**

Die Check-Out-Zeiten entnimmst du bitte dem Zeitplan.

Beim Verlassen müssen alle persönlichen Dinge mitgenommen, der Transponder am Ausgang wieder abgegeben werden.

---

### **Siegerehrung**

Im Zielbereich finden die Siegerehrungen statt.

Die Zeiten entnimmst du bitte dem Zeitplan.

---

## Geländeplan



### Transponder-Rückgabe

Die Rückgabe des Zeitmesstransponders erfolgt beim Check-Out aus der Wechselzone. Das Rad und die Kleiderbeutel werden nach einem Sicherheits-Check und gegen Vorlage der Startnummer nur an den Athleten persönlich zurückgegeben.

Bei Verlust des Leihchips wird eine Gebühr in Höhe von € 35,- (Wiederbeschaffungswert des Transponders) in Rechnung gestellt.

### Umkleiden und Duschen

Vor Ort stehen euch Umkleidemöglichkeiten zur Verfügung. Bitte lasst eure Wertsachen am besten zu Hause, im Auto oder bei Angehörigen/Zuschauern. Duschen ist auf dem Gelände nicht möglich.

### Regelwerk und Sportordnung

Der Wettkampf wird nach den Regeln der DTU (Deutsche Triathlon Union) durchgeführt. Diese findet ihr auf der Homepage der DTU ([www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de)).