

WETTKAMPFINFO – RISSTALTRIATHLON – VOLKSTRIATHLON

Vorbemerkung: Wir möchten alles dafür tun, unsere Veranstaltung umweltgerecht auszurichten. Bitte unterstütze uns dabei! Vermeide Müll und hinterlasse keine Spuren. Vielen Dank!

Zeitplan

08:30 – 10:00 Uhr	Check-In: Abholung der Startunterlagen auf dem Mobi-Park-Gelände – Wettkampfbüro
10:30 Uhr	Offizielle Begrüßung
11:00 Uhr	Start Herren Welle 1
11:05 Uhr	Start Herren Welle 2
11:10 Uhr	Start Herren Welle 3
11:25 Uhr	Start Staffel
11:40 Uhr	Start Damen Welle 1
11:45 Uhr	Start Damen Welle 2
13:30 Uhr	Siegerehrung
14:30 Uhr	Check-Out

VOR DEM WETTKAMPF

Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfinfo findest du vor dem Rennen auf der Startseite unserer Homepage (www.risstaltriathlon.de).

Eine kurze Zusammenfassung gibt es live vor Ort kurz vor dem Start.

Das Lesen der Wettkampfinfo im Vorfeld und die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung vor Ort sind Pflicht. Bitte höre genau zu!

Anfahrt und Parken

Der Mobi-Park-Parkplatz dient als Wechselzone und ist daher nicht zum Parken nutzbar.

Wir empfehlen die Anreise – wenn möglich – mit dem Fahrrad.

Weitere Parkmöglichkeiten gibt es am Westbahnhof, auf der Wiese am Surfclub sowie auf dem öffentlichen Parkplatz am Ostufer.

Startunterlagenausgabe

Die Startunterlagen kannst du am Veranstaltungstag zwischen 08:30 und 10:00 Uhr auf dem Mobi-Park-Gelände im Wettkampfbüro abholen.

Vorbereitung vor Start

- Während der Disziplin **Radfahren** ist die Startnummer auf der **Trikotrückseite** zu tragen.
- Während der Disziplin **Laufen** ist die Startnummer **deutlich sichtbar vorne** zu tragen.
- Die Räder sind mit den in den Startunterlagen enthaltenen Startnummern auszurüsten.
Der Aufkleber für das Rad gehört auf die **linke Seite** des Rads.
- Dein Rad stellst du in der Wechselzone an die dafür vorbereiteten Ständer mit deiner Startnummer.
Deine Wechselutensilien legst du **unter dein Rad**.
- Achte bitte auf Ordnung.
- Das Radfahren in der Wechselzone ist – auch beim Check-In – nicht erlaubt!

WÄHREND DES WETTKAMPFS

Startwellen

Der Start in der Einzeldisziplin erfolgt in mehreren Wellen.

Die Zuordnung Startzeit – Startnummer erfolgt am Wettkampftag in der Wettkampfbesprechung. Alle Staffeln starten gemeinsam.

Schwimmen

Bitte erscheine frühzeitig zum Schwimmstart.

Der Einstieg erfolgt über den markierten Bereich direkt am Ufer auf der Liegewiese im Mobi Park.

(Hineinspringen ist nicht erlaubt!)

Wer beim Schwimmen abkürzt, wird disqualifiziert.



Abbildung 1 - Kartendaten von OpenStreetMap (<https://www.openstreetmap.org/copyright>)

Wechselzone Volkstriathlon auf dem Mobi-Park-Gelände

In der Wechselzone holst du nach dem Schwimmen dein Rad und stellst es nach dem Radfahren wieder ab.

Dort kannst du dich bei Bedarf auch umziehen.

Alle Utensilien, die du nach dem Schwimmen und Radfahren nicht mehr benötigst (z. B. Schwimmbrille, Helm oder Kleidung), kannst du in deinem Bereich ablegen.

Verlorene Gegenstände findest du in der Lost-and-Found-Kiste.

Radstrecke

- Während des gesamten Radfahrens gilt: Helm auf und geschlossen – von der Entnahme bis zum Abstellen des Rads!
- **Windschattenfahren ist verboten**, Zeitfahräder und Auflieger sind erlaubt.
- Windschattenfahren führt zu einer **blauen Karte** und damit zu **1 Minute Zeitstrafe**.
- Halte **12 m Abstand** zum Vordermann bzw. zur Vorderfrau – Überholen bitte zügig!
- Gefährdendes Fahrverhalten wird als Regelverstoß geahndet.
- Die **StVO ist einzuhalten**, auf der Radstrecke gilt **Rechtsfahrgebot**.
- Radfahren ist nur mit **bekleidetem Oberkörper** erlaubt.
- Die Startnummer ist auf der **Rückseite des Trikots** zu tragen.



Abbildung 2 – Kartendaten von OpenStreetMap (<https://www.openstreetmap.org/copyright>)

Laufstrecke

- Die Startnummer ist **deutlich sichtbar vorne** zu tragen.
- Es darf **keinerlei fremde Hilfe** angenommen werden.
- Laufen ist nur mit **Schuhen** und **bekleidetem Oberkörper** erlaubt.

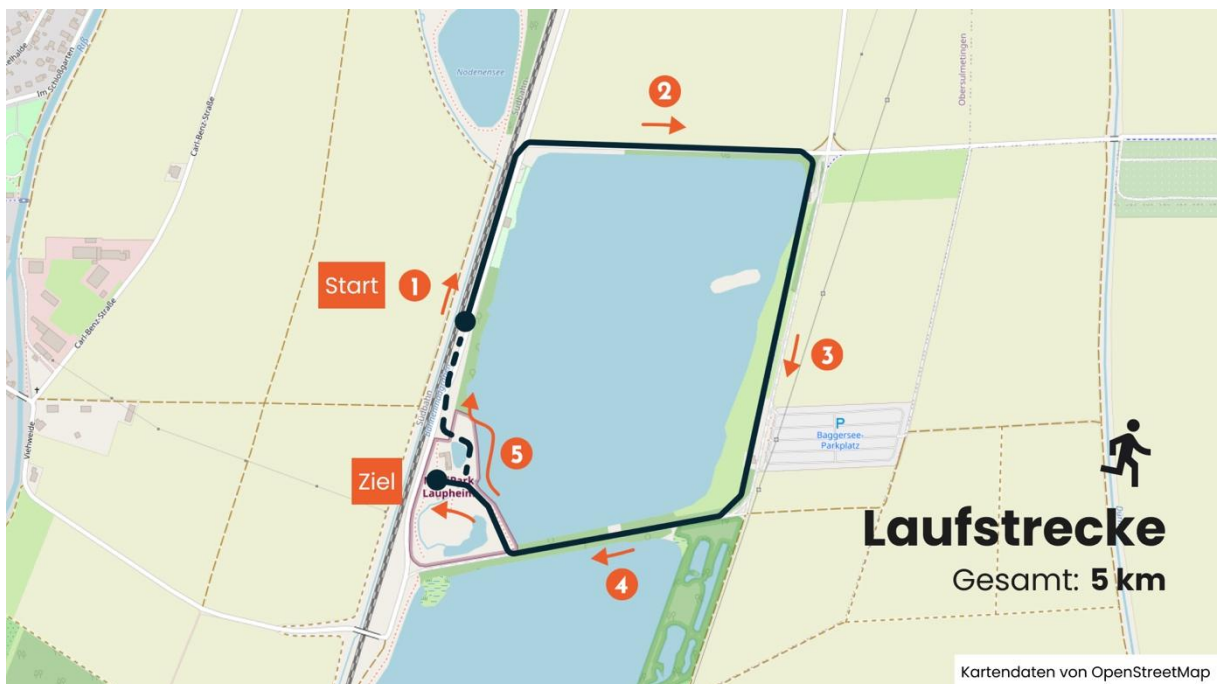


Abbildung 3 – Kartendaten von OpenStreetMap (<https://www.openstreetmap.org/copyright>)

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt in Echtzeit durch einen Transponder der Firma Time2Finish. Dieser wird zusammen mit einem Chipband und der Startnummer ausgegeben und am linken Fußgelenk getragen.

Die Zeit wird am Start, im Ziel sowie an Kontrollpunkten gemessen.

Verpflegung

- Bitte bring deine eigene, gefüllte Radflasche von zu Hause mit.
- Auf der Laufstrecke gibt es eine Wasserstation für alle Teilnehmenden.
- Im Zielbereich stehen Getränke und Obst bereit.
- Der Verpflegungsbereich ist ausschließlich den Teilnehmenden vorbehalten.

NACH DEM WETTKAMPF

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet im Biergarten des Mobi Parks statt.

Die Uhrzeit findest du im Zeitplan.

Umkleiden und Duschen

Vor Ort stehen Umkleidemöglichkeiten zur Verfügung.

Bitte lass deine Wertsachen am besten zu Hause, im Auto oder bei Angehörigen/Zuschauern. Duschen ist auf dem Gelände nicht möglich.

Check-Out

- Die Check-Out-Zeiten findest du im Zeitplan.
- Bis zum Check-out müssen alle persönlichen Gegenstände abgeholt und der Transponder am Ausgang zurückgegeben werden.

Transponder-Rückgabe

Die Rückgabe des Transponders erfolgt beim Check-Out aus der Wechselzone.

Das Rad und die Kleiderbeutel werden nach einem Sicherheits-Check gegen Vorlage der Startnummer nur an die jeweilige Person persönlich ausgegeben.

Bei Verlust des Leihchips wird eine Gebühr von 35 € (Wiederbeschaffungswert) fällig.

Regelwerk und Sportordnung

Der Wettkampf wird nach den Regeln der DTU (Deutsche Triathlon Union) durchgeführt.

Diese findest du unter: www.dtu-info.de

Lageplan



SCHÖN, DASS DU DABEI BIST – WIR SEHEN UNS AN DER STARTLINIE!